

JADŁOSPIS 05. 05 – 09. 05

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 05. 05	Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, pasta z tuńczyka i białego sera, ogórek kiszony Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i poch, ryba)</i>	Zupa pomidorowa z mięsem, kaszą jaglaną, zabieleną śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Ryż gotowany na mleku, sos jogurtowo - truskawkowy <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne)</i> Herbata z cytryną	Smoothie bananowo - jabłkowe
Wtorek 06. 05	Płatki jęczmienne na mleku 3,2% Pieczywo na zakwasie z masłem, pasta z soczewicy z prażonymi pestkami dyni, pomidor, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i> Herbata owocowa	Zupa kalafiorowa z makaronem, zieleniną, zabieleną śmietaną <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajko)</i>	Kotlety mielone wieprzowe, ziemniaki, Buraczki na ciepło <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jajko)</i> Kompot owocowy	Budyń śmietankowy z borówką amerykańską <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i>
Środa 07. 05	Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, serem żółtym Morskim i papryką Kawa zbożowa na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i>	Zupa szpinakowa z jajkiem, zabieleną śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne, jajko)</i>	Gołąbki bez zawijania z mięsem, sos pomidorowy <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i pochodne, jajko)</i> Kompot owocowy	Jabłko prażone z kruszonką orzechową <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i>
Czwartek 08. 05	Płatki kukurydziane na mleku 3,2% Bułka graham z masłem, pasta z sera białego i jajka, kiełki rzodkiewki, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i> Herbata owocowa	Zupa ziemniaczana z zieleniną, zabieleną śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana, Surówka z pora, jabłka i marchewki <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i pochodne)</i> Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z rodzynkami <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jajko)</i>
Piątek 09. 05	Pieczywo na zakwasie z masłem, wędlina wieprzowa, ogórek świeży Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i>	Krupnik z zieleniną, zabieleny śmietaną <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Pulpety z miruny w sosie cytrynowym, ziemniaki, Brokuły gotowane <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajko, ryba)</i> Herbata z miętą i pomarańczą	Maślanka z bananem i szpinakiem <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne)</i>

- * W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
- * Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u dostawcy cateringu
- * Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie

Iwona Szalacha

 dietetyk