

JADŁOSPIS 02.03 - 06.03

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.03	Pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pasta z tuńczyka i jajka, ogórek kiszony Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne, ryba, jajko)</i>	Zupa solferino z mięsem, zieleniną, zabielana śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Ryż gotowany na mleku, sos jogurtowo – serowy z truskawkami <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne)</i> Herbata z cytryną	Warzywa w słupkach -marchewka, ogórek, seler naciowy, papryka
Wtorek 03.03	Płatki jęczmienne na mleku 3,2% Pieczywo na zakwasie z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, kiełki rzodkiewki, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i> Herbata owocowa	Rosół z makaronem i natką pietruszki <i>(zawiera alergeny: gluten, seler)</i>	Kotlety mielone wieprzowe, ziemniaki, Surówka z buraczków i jabłka <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne, jajko)</i> Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z rodzynkami <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i poch)</i>
Środa 04.03	Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, serem żółtym Gouda i papryką Kawa zbożowa na mleku, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i>	Zupa ziemniaczana z zieleniną, zabielana śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty poch)</i>	Spaghetti z mięsem z szynki i warzywami, sos pomidorowy <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne)</i> Kompot owocowy	Galaretka truskawkowa z jabłkiem
Czwartek 05.03	Płatki ryżowe na mleku 3,2% Pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i pomidorem, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i> Herbata z miętą	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną, zieleniną, zabielana śmietaną <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Duszony indyk z warzywami, kopytka, Surówka z pora, marchewki i jabłka <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajko)</i> Kompot owocowy	Budyń waniliowy z borówką amerykańską <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty poch. jajko)</i>
Piątek 06.03	Pieczywo na zakwasie z masłem pasta jajeczna z cebulką, rukola Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty poch. jajko)</i>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, zieleniną, zabielana śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Pulpety z miruny w sosie chrzanowym, kasza bulgur, Surówka z czerwonej kapusty <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajko, ryba)</i> Herbata z pomarańczą i miętą	Jogurt naturalny z owocami <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne)</i>

- * W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
- * Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u dostawcy cateringu
- * Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie

Iwona Szalacha
naucelka
dietetyk