

JADŁOSPIS 19. 10 - 23. 10

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 19. 10	Pieczywo pszenno – żytnie z masłem, pasta z tuńczyka z cebulką i ogórkiem kiszonym Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne, ryba)</i>	Zupa solferino z ziemniakami, zieleniną, zabielana śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Makaron z brokułami i szpinakiem w sosie serowo - śmietanowym <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne, jajko)</i> Woda mineralna z miętą	Sok owocowo- warzywny
Wtorek 20. 10	Płatki ryżowe na mleku 3,2% Pieczywo na zakwasie z masłem, serem żółtym i pomidorem, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i>	Rosół z makaronem i natką pietruszki <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, jajko)</i>	Filet z indyka, ziemniaki, Marchewka oprószana <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty poch)</i> Woda mineralna z cytryną	Ciasto biszkoptowe z jabłkami <i>(zawiera alergeny: gluten, jajko)</i>
Środa 21. 10	Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, pasta jajeczna z awokado, rzodkiewka Kawa zbożowa na mleku, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne, jajko)</i>	Krem z grillowanych białych warzyw, zabielany śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Schab duszony w sosie koperkowym, kasza bulgur, Surówka z buraczków <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i> Woda mineralna z borówką amerykańską	Jogurtowe ptasie mleczko z musem truskawkowym <i>(zawiera alergeny: mleko i produkty pochodne)</i>
Czwartek 22. 10	Płatki orkiszowe na mleku 3,2% Pieczywo wieloziarniste z masłem, wędlina wieprzowa, kiełki słonecznika, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i pochodne)</i>	Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną, zieleniną, zabielany śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Gulasz z ciecierzycą i warzywami, kopytka, Sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka <i>(zawiera alergeny: seler, gluten, mleko i pochodne, jajko)</i> Woda mineralna z grejpfrutem	Deser bananowo- śliwkowy
Piątek 23. 10	Pieczywo na zakwasie z masłem twarożek ze szczypiorkiem i papryką Kakao naturalne na mleku 3,2%, Owoc <i>(zawiera alergeny: gluten, mleko i produkty pochodne)</i>	Barszcz ukraiński z ziemniakami, zieleniną, zabielany śmietaną <i>(zawiera alergeny: seler, mleko i produkty pochodne)</i>	Pulpety z miruny w sosie pomidorowym, ryż, Fasolka szparagowa <i>(zawiera alergeny: gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jajko)</i> Woda mineralna z pomarańczą	Maślanka z owocami <i>(zawiera alergeny: mleko i pochodne)</i>

- * W każdym posiłku mogą występować substancje powodujące alergie lub reakcje nietolerancji
- * Szczegółowy wykaz alergenów dostępny jest u dostawcy cateringu
- * Catering zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie

Iwona Szalacha
Iwona Szalacha
dietetyk